



Zo blijven wij gezond,
jij toch ook?



Bewegen?
Gewoon doen!



Beste ouders,
Een gezonde levensstijl vinden we als school heel belangrijk en we dragen graag ons steentje bij.

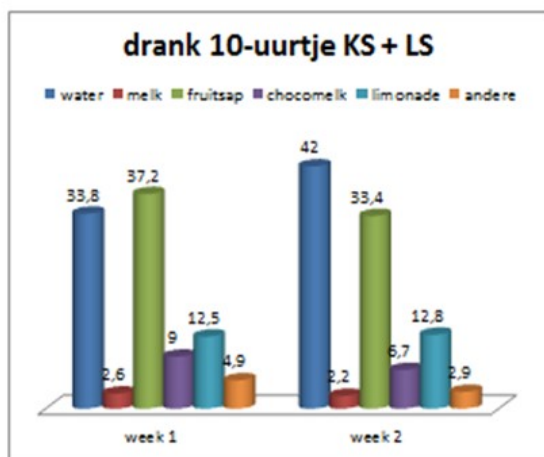
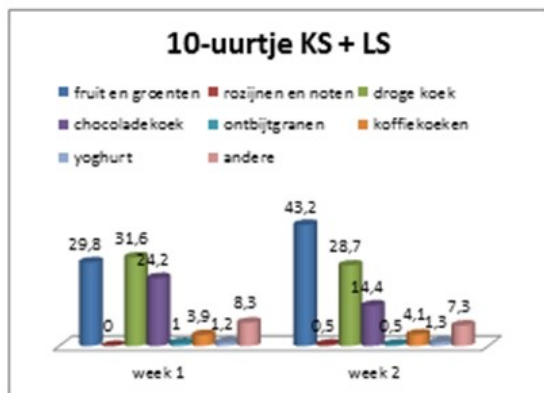
Daarom hebben we besloten om volgend schooljaar extra aandacht te besteden aan de tussendoortjes van onze kinderen.

We willen hen motiveren om **elke dag** meer **fruit en groenten** te eten en **water te drinken**.

Daarom vragen we aan alle ouders om elke dag enkel fruit of groenten mee te geven naar school. Er worden **geen koeken of sapjes als tussendoortjes toegelaten**.

Hierdoor zetten we alvast een stap in de gezonde richting. Zo werken we samen met u aan de gezondheid van onze kinderen.

Als u nog vragen of suggesties heeft, laat ze ons dan zeker weten.



Na twee weken turven van wat jullie meebrachten als tien-uurtje, zijn dit de resultaten.

Jullie zijn goed bezig, maar het moet nog gezonder!

Wat kan je verwachten?

Elke dag starten met een beweegmoment.

Gezond
op
School

Aandacht voor gezondheid
in elk thema in elke klas.

Breng je eigen flesje mee en ...
drink water tijdens de pauze.

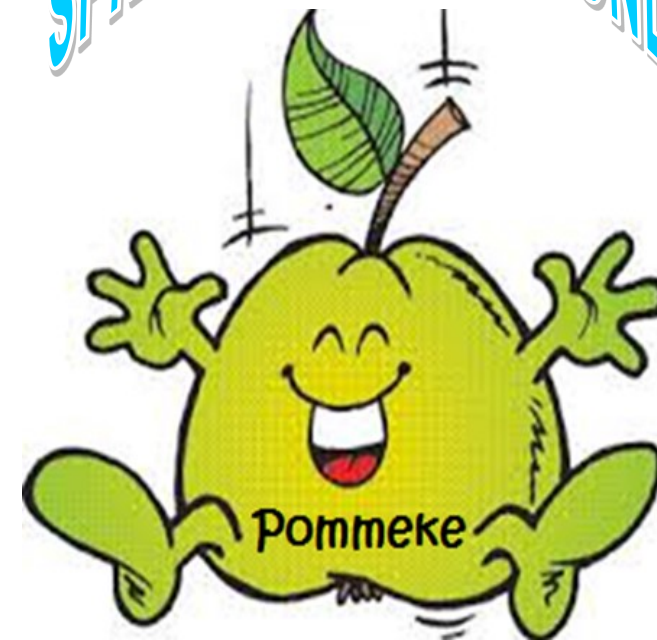


Supergezonde kookateliers

Een sportdag voor elke klas.



HARENHEIDESCHOOL
SPRINGT IN HET ROND



EET EN DRINKT
GEZOND